



Pós-graduação em Saúde Mental Multiprofissional

Manual do Aluno

PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE MENTAL MULTIPROFISSIONAL (PRESENCIAL)

Carga horária: 360h | Duração: 12 meses

Início das Aulas: Agosto de 2024

Termino das aulas: Junho de 2025

04 módulos

Local: Unesul - BA

Dra. Tatiana Brasileiro (médica psiquiatra)

Dr. Marlon Borgonha (médico psiquiatra)

INTRODUÇÃO:

O número de pessoas com transtornos mentais vem aumentando gradativamente, especialmente após a pandemia de COVID-19. Profissionais da área de saúde e humanas independente do nível de atenção em que atuam, precisam estar constantemente atualizados para acolher e compreender as pessoas que sofrem com transtornos psiquiátricos, aprimorando suas competências de atenção à saúde mental da sociedade.

Neste curso de atualização em Saúde Mental Multiprofissional, iremos abordar de forma didática e 100% presencial, os principais transtornos psiquiátricos de acordo com a CID-11 e o DSM-V TR, as terapêuticas farmacológicas e não-farmacológicas baseadas em evidências científicas, bem como as políticas públicas de saúde mental vigentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Conhecer noções básicas de Neurociências do comportamento, emoções e cognição
2. Conhecer noções básicas de Saúde Mental e Transtornos Mentais e dos seus determinantes/fatores de risco;
3. Compreender como são feitos os diagnósticos de transtornos psiquiátricos;
4. Conhecer os principais tratamentos farmacológicos e não-farmacológicos dos transtornos mentais baseados em evidências científicas;
5. Desenvolver habilidades de acolhimento em Saúde Mental eletivo e nas crises;
6. Conhecer as políticas públicas de Saúde Mental
7. Aprimorar as competências para trabalho em Equipe Multiprofissional de Saúde Mental.
8. Abordar os processos morfofisiológicos cerebrais relacionados ao comportamento humano e tomada de decisões que levam ao bem-estar físico e mental.

www.unesulbahia.com.br

Rod. 367, Km14 - CEP 45820-000 - Eunápolis - BA - Brasil
(73) 3281-4342

MEDOTODOLOGIA

A proposta é metodologia ativa voltada para a prática profissional diária, na qual será feita uma breve exposição teórica do conteúdo do dia seguido de práticas simuladas em sala de aula, onde o aluno irá participar ativamente treinando intervenções do cotidiano sobre saúde mental. Serão apresentados casos clínicos e estimulada a discussão em grupo de abordagem, manejo e condutas.

MODALIDADE DE AULAS

*Aulas expositivas síncronas sexta a noite e sábado manhã e tarde, dois finais de semana por mês (60h por módulo. Total: 240h)

- Sexta a noite de 19:00 – 23:00
- Sábado de manhã de 8:00 – 12:00
- Sábado de tarde de 13:00 – 17:00

*Case que finaliza o módulo e que avalia de forma prática todo conteúdo estudado (6h por módulo. Total: 24h)

*Testes de assimilação disponibilizados na plataforma (12h por módulo. Total: 48h)

*Material de estudo liberado antes das aulas (12h por módulo. Total: 48h)

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

Prova escrita: Peso 6.

Habilidades: (Barema: pontualidade, participação, relacionamento interpessoal / integração em equipe, raciocínio clínico, seminário): Peso 4.

Trabalho de Conclusão de Curso opcional

PÚBLICO

Graduados em curso superior reconhecido pelo Conselho Nacional de Educação nas áreas: Psicologia, Enfermagem, Serviço Social, Medicina, Terapia Ocupacional, Farmácia, Nutrição, Fonoaudiologia, Educação Física, Fisioterapia, Pedagogia, Administração e Direito

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

www.unesulbahia.com.br

Rod. 367, Km14 - CEP 45820-000 - Eunápolis - BA - Brasil
(73) 3281-4342

Módulos independentes que podem ser realizados em qualquer ordem. O aluno pode fazer a quantidade de módulos que desejar, entretanto, para obter o certificado de pós-graduação necessita concluir os 04 módulos.

Módulo A: Neurociências, Políticas Públicas de Saúde Mental e Trabalho em Equipe Multiprofissional

1. Neurociências do Comportamento, das Emoções e Cognição
 - a. Conceitos fundamentais, anatomia e fisiologia
 - b. Papel das emoções no comportamento
 - c. Funções cognitivas (ex: memória, atenção, orientação, etc)
 - d. Ligações Sociais
2. Políticas Públicas de Cuidado em Saúde Mental
 - a. Reforma Psiquiátrica e Luta Antimanicomial
 - b. Modelo Assistencial em Saúde Mental
 - c. RAPS – Rede de Atenção Psicossocial
 - d. Direitos das pessoas com transtornos mentais
3. Trabalho em Equipe Multiprofissional de Saúde Mental
 - a. Acolhimento ao paciente e à família
 - b. Atendimento Conjunto
 - c. Plano Terapêutico Singular
 - d. Acolhimento às crises
4. Discussão de Casos Clínicos

Módulo B: Transtornos do Humor, Ansiedade, Alimentares e Relacionados ao Estresse – critérios diagnósticos e tratamento farmacológico

1. Conceitos, epidemiologia, psicopatologia, fatores de risco e fatores protetores
2. Transtornos Ansiosos
3. Transtornos do Humor (Depressão e Transtorno Afetivo Bipolar)
4. Transtornos Obsessivo Compulsivos
5. Transtornos Alimentares
6. Transtornos Relacionados ao Estresse, Somatoformes e Dissociativos
7. Discussão de Casos Clínicos

Módulo C: Transtornos do Neurodesenvolvimento, Neurocognitivos, Psicóticos, de Personalidade, Dependência Química e Urgências Psiquiátricas – critérios diagnósticos e tratamento farmacológico

www.unesulbahia.com.br

Rod. 367, Km14 - CEP 45820-000 - Eunápolis - BA - Brasil
(73) 3281-4342

1. Conceitos, epidemiologia, psicopatologia, fatores de risco e fatores protetores
2. Transtornos Psicóticos
3. Transtornos devido ao Uso de Substâncias e Comportamentos Aditivos
4. Transtornos de Neurodesenvolvimento: autismo, déficit intelectual e TDAH
5. Transtornos Neurocognitivos (demências)
6. Transtornos de Personalidade
7. Introdução a psiquiatria Forense
8. Urgências e Emergências Psiquiátricas
9. Discussão de Casos Clínicos

Módulo D: Práticas de Cuidados e Abordagens não-farmacológicas em Saúde Mental, Educação Continuada e Saúde Mental no Trabalho

1. Psicoterapias
 - a. Principais escolas psicológicas e abordagens em saúde mental
 - b. Abordagem individuais e em grupo
2. Acolhimento nos eventos traumáticos: Primeiros Cuidados Psicológicos
3. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde Mental
4. Mudanças de Estilo de Vida benéficas a Saúde Mental
 - a. higiene do sono
 - b. alimentação
 - c. atividade física
 - d. manejo do estresse
 - e. relacionamentos saudáveis
5. Saúde Mental no Trabalho
 - a. Burnout
 - b. Fatores de Risco e de Proteção
 - c. Intervenções Individuais
 - d. Treinamento de Lideranças
 - e. Intervenções Organizacionais
 - f. Orientações para retorno ao trabalho
 - g. Estigmas e desigualdades sociais
 - h. Incapacidade laborativa por transtornos mentais
6. Promoção de Saúde Mental e Prevenção de Transtornos Mentais
7. Educação continuada em Saúde Mental
 - a. Pesquisando em fontes confiáveis
 - b. Como interpretar um artigo científico
8. Discussão de Casos Clínicos